



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۲۵۴
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳
پیوست: دارد

روسا و هیات های بدنسازی بدنسازی و پرورش اندام استان ...

با سلام ،

احتراماً، به استحضار میرساند انجمن پاورلیفتینگ فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد مسابقات پرس سینه بی لوازم و با لوازم قهرمانی باشگاههای کشور گرامیداشت شهدای کنسولگری ایران (دمشق) را در تمامی رده های سنی ، از ۲۲ لغایت ۳۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در استان آذربایجان غربی - مهاباد به شرح زیر برگزار کند :

شرایط مسابقات :

- ۱- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات در سطح باشگاههای کشور میباشد و از هر استان هر تعداد تیم تنها با داشتن پروانه فعالیت کمیسیون ماده ۵ باشگاهها دارای اعتبار و معرفی نامه از هیات استان میتواند حضور داشته باشد .
- ۳- اوزان مسابقات عبارتند از : ۵۹ ، ۶۶ ، ۷۴ ، ۸۳ ، ۹۳ ، ۱۰۵ ، ۱۲۰ و ۱۲۰+ و وزن ۵۳ کیلوگرم متعلق به گروه سنی نوجوانان و جوانان اضافه خواهد شد.
- ۴- ثبت نام نهایی کلیه نفرات تیمها فقط و فقط از بین نفراتی که کارت شرکت در مسابقات (آی دی کارت) را از سامانه فدراسیون (با پرداخت حق عضویت و پرداخت ورودی مسابقات در سامانه و دریافت کارت شرکت از همان سامانه) دریافت کرده اند در شب کنگره انجام خواهد شد و فقط نفراتی که در شب کنگره مسابقات توسط مربی یا سرپرست تیم معرفی شدند و کارت شرکت و تعهدنامه داشته باشند حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت .



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۲۵۴

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳

پیوست: دارد

تبصره ۱: هزینه ورودی ورزشکاران در هر رشته -/۰۰۰/۰۰۰/۶ ریال خواهد بود که از طریق سامانه قابل پرداخت می باشد.

تبصره ۲: هزینه ثبت نام برای مربیان، کمک مربیان و سرپرستان تیم جهت حضور در سالن و دریافت کارت شناسایی الزامی و به قرار زیر است.

الف - سرپرستان: -/۰۰۰/۰۰۰/۲ ریال

ب - مربیان: ۱/۸۵۰/۰۰۰ ریال

کمک مربیان: ۱/۲۵۰/۰۰۰ ریال

۵- به هیچ عنوان اسم هیچ ورزشکاری بعد از جلسه فنی به لیست مسابقات اضافه نخواهد شد.

۶- حداکثر مهلت ثبت نام نفرات تیم ها در سامانه فدراسیون ۵ روز قبل برگزاری مسابقات

(۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۳) خواهد بود و به هیچ عنوان به درخواست های بعد از آن ترتیب اثر

داده نخواهد شد.

۷- جلسه کنگره فنی مسابقات پرس سینه بی لوازم و با لوازم بصورت همزمان رأس ساعت ۱۸

روز ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد و محل برگزاری متعاقباً اعلام می گردد.

۸- ارائه اصل شناسنامه عکسدار غیرمخدوش، کارت ملی، کارت شرکت و تعهد نامه در زمان

وزنکشی الزامیست.

۹- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی معتبر در هنگام وزن کشی الزامیست.

۱۰- در گروه های سنی پیشکسوتان ارائه شناسنامه بدون کبر سن و داشتن گواهی سلامت از

پزشک الزامی است.

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۲۵۴
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳
پیوست: دارد

۱۱- شرایط سنی شرکت کنندگان به شرح ذیل میباشد:

الف) نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ سال

ب) جوانان ۱۹ تا ۲۳ سال

ج) بزرگسالان ۱۹ تا ۵۹ سال بصورت آزاد

چ) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال

ح) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال

خ) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال

ر) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال

توجه: سن نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی حتما بر اساس تاریخ میلادی داده میشود.

۱۲- حضور سرپرست و مربی به همراه ارائه لیست قطعی شرکت کنندگان راس ساعت مقرر در جلسه کنگره فنی الزامی است.

۱۳- محل برگزاری مسابقات: استان آذربایجان غربی - مهاباد: چهارراه مولوی، خیابان سرباز، سه راهی بیمارستان - سالن ۲۰۰۰ نفری مجموعه ورزشی آزادی

۱۴- محل اسکان تیم ها: الف) مهاباد - میدان شهرداری، کوچه بانک سپه، خانه معلم (مهاباد - میدان دانش، خیابان دانش، مهمانسرای دانشگاه آزاد



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۲۵۴
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳
پیوست: دارد

*** هزینه اسکان و تغذیه به عهده تیم‌های شرکت کننده می‌باشد .

۱۵- به نفرات برتر هر وزن حکم و مدال قهرمانی و به سه نفر از برترین های هر رده سنی بر اساس امتیاز IPF Point مدال قهرمان قهرمانان اهدا خواهد شد .

۱۶- فقط ورزشکاران و مربیانی که در کارگاههای عضوگیری انجمن پاورلیفتینگ جمهوری اسلامی ایران شرکت کرده باشند حق حضور در مسابقات را دارند و مسئولیت ثبت نام افراد فاقد شرایط و فاقد عضویت بر عهده شخص ورزشکار و تیم مربوطه خواهد بود و در صورت تخلف از این موضوع ورزشکار و تیم خاطی در هر مرحله از دور مسابقات حذف خواهند شد .

۱۷- هر تیم می بایست شامل یک سرپرست و مربی/ مربیانی طبق قوانین IPF داشته باشد که حضوری فعال در صحنه مسابقات و کنگره فنی داشته باشند .

۱۸- لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) می‌باشد و چنانچه شرکت کنندگان از ادوات غیر استاندارد استفاده کنند از حضور ایشان جلوگیری و از دور مسابقات حذف خواهند شد .

۱۹- شرح جدول زمانبندی مسابقات پرس سینه بی لوازم و با لوازم بشرح ذیل : (احتمال دارد ساعت وزن کشی و مسابقات با توجه به تعداد شرکت کنندگان در ثبت نام نهایی در جلسه فنی دچار تغییرات شود ، لذا مربیان و سرپرستان تیم ها ضمن حضور به موقع در جلسه کنگره فنی دقت نظر لازم را داشته باشند ، مسئولیت ناشی از عدم حضور در جلسه کنگره فنی از عهده مسئولین برگزاری ساقط است) :

جدول زمانبندی مسابقات به پیوست قرار دارد.


امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۲۵۴
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳
پوست: دارد

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹
دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم
۱۵۸۱۵/۱۸۸۱
۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳
۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN
P.O.Box: 15815-1881
(+98 21) 888 30 803
(+98 21) 883 48 287
www.iranbbf.ir
iranbbf.ir